



Silvia Stultschnig - Bezirkssportleiterin-Gewehr

Klagenfurt, am 02.04.2023

Liebe KK-GewehrschützInnen!

Betr.: KK Training für **NachwuchsschützInnen** – Bezirksschützenbund Klagenfurt

Als Bezirkssportleiterin-Gewehr ist es mir wieder gelungen, in Zusammenarbeit mit den Spezialisten und staatlich geprüften Trainerinnen von I-GS (arbeiteten u.a. auch mit den Schützen des ÖSB Olympiakaders), ein KK-Training für die Schützen des Bezirkes Klagenfurt zu organisieren.

Termin: **Samstag, 22. April 2023, 8:00 – 12:30 Uhr**, KK-Schießstand des RSV Ferlach

Am Programm stehen u.a. Praxis- und Theorieeinheiten mit Schwerpunkt KK-Gewehr, ...

Kostenbeitrag pro Teilnehmer: 35,-- € + Standgebühr (Standgebühr geht an RSV Ferlach)

Der Bezirksschützenbund Klagenfurt übernimmt die Kosten für NachwuchsschützInnen.

Sportgerät sowie -zubehör, Scheibenmaterial und Munition bitte selbst mitbringen.

Nur die persönliche Anmeldungen bis: Dienstag, **15. April 2023, 15:00 Uhr**, per **Mail** direkt an **office@i-gs.at** unter Bekanntgabe der Klasse (Jahrgang) und des Leistungslevels (Anfänger/Fortgeschrittener) oder tel. unter **0676/935 7933** ist gültig.

Die **Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

Zusage/Absage erfolgt - bis 18. April 2023, abends.

Die Reihung erfolgt nach dem Zeitpunkt des Einlangens der Anmeldung. Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn diese von office@i-gs.at bestätigt wurde und ist *verpflichtend!*

Ich ersuche euch die Information an alle KK-SchützInnen des Bezirkes Klagenfurt weiter zu leiten, damit möglichst vielen die Möglichkeit eines zusätzlichen KK-Trainings geboten werden kann.

Gut Schuss

Silvia Stultschnig
(Bezirkssportleiterin-Gewehr)



www.i-gs.at



Silvia Stultschnig - Bezirkssportleiterin-Gewehr

Vorinformation

Folgendes ist bitte zum Training mitzubringen:

- Sportschießutensilien (Sicherheitsschnur, Gewehr, Jacke, Riemen, Handschuh, Munition, Scheiben)
- **GEHÖRSCHUTZ !!!!!**
- Eure Trainingsmappen/ diverse Aufzeichnungen über Leistungen
- Getränk und Jause
- Ruhepulsaufzeichnungen bzw. zumindest einen persönlich gemessenen Wert
- Turnschuhe und Trainingsbekleidung (**warme Zusatzbekleidung** "Zwiebellook"- es kann u.U. sehr kalt werden!!)
- Schreibzeug (Papier, Schreibgerät)
- Falls ihr **spezielle Fragen** habt, notiert sie euch, damit ihr sie nicht vergesst! (bzw. **mailt** diese am besten **vorab**, dann kann der Aufbau des Trainings schon im Vorfeld auf eure Fragen ausgerichtet werden)